

ご本人

名前

住所 〒

電話番号(本人) 自宅

携帯

1. 現在のお困りの症状について教えてください。(例:物忘れが多い、怒りっぽくなった、元気がない)  
ある

いつごろからどのように始まりましたか？

症状が始まった時期：年 月 日( 歳)頃 [ 突然起こった・だんだん起こってきた]

・上記の症状で他の医療機関にかかったことがありますか。 ない・ある

〔 〕歳～〔 〕歳(医療機関名: )

〔 〕歳～〔 〕歳(医療機関名: )

ない2. 本日、受診された理由に  をつけてください。(複数回答可) 認知症の診断を受けたい  認知症の診断だけでなく、治療も受けたい セカンドオピニオン希望  MCI プラス検査の結果を相談したい その他 ( )3. 当てはまる項目に  をつけてください。 身だしなみを構わなくなった  物を盗まれたという  些細なことで怒りっぽくなる 落ち込みがある  趣味やテレビに興味を示さなくなった 同じことを何度も言う、する  日にちなどが分からなくなる  慣れた道に迷う 薬の飲み間違いが多い  計算、運転などミスが多くなった  しまい忘れが増え、いつも探し物をする 風邪薬などでも効きすぎて眠たくなる そこにないはずのものが見える  誰もいないのに人がいるような気がする 寝ている際に中に叫ぶ、暴れるなどする。  寝言が多い  日中に1時間以上昼寝してしまう 急に気を失ったようにぼんやりしていることがある  食事中むせる  趣味もないほどまじめである 万引きや無銭飲食をしたことがある  人の食事を勝手にとる 食べ過ぎたり、妙なものを口に入れる、極端に甘いもの食べるなどするようになった。 突然スイッチが入ったように怒るかと思えば、ケロッとしたりするようになった。 家族のあとをついて回る、またはひとりにされると怒り出す4. もの忘れ以外に当てはまる症状に  をつけてください

(もの忘れだけの方は、質問をとばしていただいて大丈夫です)

・うつ症状

- 気持ちが落ち込む  涙もろくなった  死にたいと思ってしまう  罪悪感が続いている
  - 仕事や家事をやる気がでない  朝起きるのがつらい  体がだるい  疲れやすい
  - 集中力がなくなり、ミスが多くなった  考えがまとまらない  ソワソワして落ち着かない
- 症状に気付いたのはいつごろからですか？そのきっかけになった出来事があれば、おしえてください。

年 月 日頃から

きっかけ ( )

・不安症状

- 身体の症状がまた出てこないかと、不安が続いて煩わされている
  - 具体的な思い当たりのない、漠然とした不安感が続いている  気持ちが焦りやすい
  - 胸がドキドキする  息苦しくなる  手足が震える  手足がしびれる  舌がうまく回らない
  - 人前に出たり、発表するのが苦手な緊張が強い
  - 戸締りや火の元が気になって、何度も確認する
  - 事故にあった、いじめにあったなどの経験があり、思い出すと感情のコントロールが難しくなる
- 症状に気付いたのはいつごろからですか？そのきっかけになった出来事があれば、おしえてください。

年 月 日頃から

きっかけ ( )

・その他のこころの症状

- 気分がむらがあり、カッとなりやすい
  - 食欲と睡眠にムラがあり、不規則になっている
  - 何かにせかされているような焦りを感じる
  - 周りがきちんと動いてくれなくて、イライラすることがある
  - 羽目を外してしまったり、お金のお無駄遣いの指摘がある。
  - 自分だけのけ者にされている気がする  わざといじわるをされる気がする
  - いろんな考えが頭に浮かんで、まとまらない気がする
  - 誰かに見られている、聞かれている、噂されている感じにとらわれている  周囲が変わった気がする
  - 自分の考えを他人に読み取られている気がする
  - いないはずの人の声や物音に悩まされている
  - 自分には見えているのに、周囲の人には見えないと否定されてしまう
  - 独り言やひとり笑いがある
  - 掃除や片づけは昔から苦手な方である
  - 長時間待ったり、じっと静かにしていることが昔から苦手な方で、ソワソワしてしまう
  - 空気を読むのが苦手な方である
  - いったん自分が決めたことを否定されるのは我慢できない
- 症状に気付いたのはいつごろからですか？そのきっかけになった出来事があれば、おしえてください。

年 月 日頃から

きっかけ ( )

・身体症状

- 発熱 …  特になし  ある ( )°Cくらい
- 体重の変化 …  特になし  減っている  増えている ( )ヶ月で( )kgくらい
- 倦怠感  食欲の低下  吐き気～嘔吐  下痢  便秘
- 動悸  喉のつかえ  手足のしびれ  息苦しさ  胸の違和感
- めまい・ふらつき  気を失う  ひきつけ  むくみ  いびき
- その他( )

症状に気付いたのはいつごろからですか？そのきっかけになった出来事があれば、おしえてください。

年 月 日頃から

きっかけ ( )

5. 体調や生活習慣についておしえてください。

食欲: いつも以上・いつもどおり・あまりない・ない

睡眠: 眠れている・あまり眠れない・眠れない 約 時間 ( 時 ~ 時頃 ) ・ 一定ではない

運動: しない・する ( 約 回 / 週・月 )

便秘: 1 週間に 回程度 便秘気味・ふつう・下痢気味

飲酒:  飲まない  飲む ( 日 / 週 ) 種類・量 ( )

喫煙:  吸わない  吸う ( 本 / 日 × 年間 )

6. お薬・食べ物のアレルギーについて教えてください

なし  あり ( )

7. 現在治療中のお病気をおしえてください

なし  あり・・・ 高血圧症  高脂血症  糖尿病  心不全  不整脈  喘息  肝機能障害

うつ病  パニック障害  パーキンソン病  その他 ( )

病名 期間 通院している病院の名前 服用中のお薬・サプリメント

年 月～

年 月～

年 月～

年 月～

8. これまでに健診で指摘された事柄や、治療を受けたお病気を教えてください

なし  あり・・・ 高血圧症  高脂血症  糖尿病  心不全  不整脈  喘息  肝機能障害

うつ病  パニック障害  パーキンソン病  その他 ( )

病名 期間 通院していた病院の名前

年 月～ 年 月

年 月～ 年 月

年 月～ 年 月

年 月～ 年 月

◆ご記入ありがとうございました。受付にお渡してください